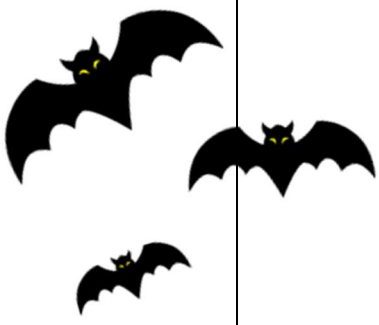
🎃10月レッスンスケジュール🎃

ご予約時はコースと何回目かがわかるようにお申し出またはご記載ください。

混みやすいクラス（火夜・木夜・土朝）は当日キャンセルのないようにお願いいたします。

月	火	水	木	金	土
	1 11:00-12:00 ベーシックヨガ （ANNA） 19:00-20:00 ビギフロー （YUKO）	2 10:00-11:00 🔰ヴィーナス （SAYAKA） 19:00-20:00 F ピラティス （SHIZUKA）	3 19:00-20:00 癒しの月ヨガ🌕 （YUKO）	4 10:00-11:00 肩こり解消 （KUMIKO）	5 10:00-11:00 ダイエットヨガ （ANNA） 19:00-20:00 骨盤ヨガ （MEGMI）
7 10:00-11:00 朝ヨガ （YUI） 19:00-20:00 ヴィーナス （SAYAKA）	8 11:00-12:00 ベーシックヨガ （ANNA） 19:00-20:00 ビギフロー （YUKO）	9 10:00-10:50 ビギフロー （KUKO） 11:00-11:50 F ピラティス （MEGMI）	10 19:00-20:00 不調×ヨガ （YUKO）	11 10:00-11:00 S ピラティス （SAYAKA）	12 10:00-11:00 🔰ヴィーナス （SAYAKA） 19:00-20:00 リラックス （CHICO）
14 19:00-20:00 ヴィーナス （SAYAKA）	15 11:00-12:00 ベーシックヨガ （ANNA） 19:00-20:00 ビギフロー （YUKO）	16 10:00-10:50 朝ヨガ （KUKO） 11:00-12:00 🔰ヴィーナス （SAYAKA） 19:00-20:00 B ピラティス （ANNA）	17 10:00-11:00 F ピラティス （SAYAKA） 19:00-20:00 癒しの月ヨガ🌕 （YUKO）	18 10:00-11:00 ヨガ呼吸法 （KUKO）	19 10:00-10:50 朝ヨガ （ANNA） 11:00-11:50 B ピラティス （SAYAKA）

21 10:00-11:00 朝ヨガ （YUI） 19:00-20:00 ヴィーナス （SAYAKA）	22 11:00-12:00 ベーシックヨガ （ANNA） 19:00-20:00 ビギフロー （YUKO）	23 10:00-10:50 Bピラティス （SAYAKA） 19:00-20:00 ダイエットヨガ （ANNA）	24 19:00-20:00 不調×ヨガ （YUKO）	25 10:00-11:00 肩こり解消 （KUMIKO）	26 10:00-11:00 Fピラティス （SHIZUKA） 18:00-20:00 キャンドルナイト & ハロウィン会 （SAYA&ANN）
28 10:00-10:50 朝ヨガ （ANNA） 11:00-11:50 Fピラティス （YUI） 19:00-20:00 ヴィーナス （SAYAKA）	29 第5週目休み	30 第5週目休み	31 第5週目休み 	ハロウィンはヨガ&ピラティスで レッスン後は秋の味覚で食事会♪ 会員の方はお食事代1,000円 ビジター2,500円 	

■当日キャンセルはキャンセル待ちがいらっしゃる場合のみ1回分消化となりましたが
レッスンがクローズとなる場合がありますので前日までのキャンセルのご協力をお願い致します。

■休会・退会・コース変更などの届出は前月の10日迄厳守です。

■スタジオの入室はレッスン開始15分前から可能です。インストラクター不在の入室は不可。

■ホットペッパーでのキャンセルは前日20時迄。20時以降は翌日（当日）扱いとなります。

■公式LINEのご予約は月～土9時～21時迄。休業日は受付不可。

毎週土曜日18時に美容・健康コラムやブログ、レッスンスケジュールを配信中♪ 登録してね❤

友だちだからお得な情報届けます。
LINE@
友だち募集中。