🌻8月レッスンスケジュール🌻

月	火	水	木	金	土
体験初日から 1か月間で3回 			1 19:00-20:00 リラックス （YUKO）	2 10:00-11:00 ヨガ呼吸法 （KUKO） 19:00-20:00 ビギフロー （YUKO）	3 10:00-11:00 Fピラティス （SAYAKA） 19:00-20:00 癒しの月ヨガ （MEGMI）
5 10:00-10:50 朝ヨガ （YUI） 11:00-11:50 Fピラティス （YUI） 19:00-20:00 ヴィーナス （SAYAKA）	6 11:00-12:00 ベーシックヨガ （MEGMI） 19:00-20:00 ビギフロー （YUKO）	7 10:00-11:00 ビギフロー （KUKO）	8 19:00-20:00 不調×ヨガ （YUKO）	9 10:00-11:00 肩こり解消 （KUMIKO） 19:00-20:00 Sピラティス （ANNA）	10 10:00-10:50 朝ヨガ （ANNA） 11:00-11:50 Bピラティス （ANNA）
12 振替休日	13 11:00-12:00 ベーシックヨガ （ANNA） 19:00-20:00 ビギフロー （YUKO）	14 10:00-11:00 Fピラティス （SAYAKA） 19:00-20:00 Bピラティス （ANNA）	15 お盆休み	16 10:00-11:00 Bピラティス （ANNA） 19:00-20:00 ダイエットヨガ （ANNA）	17 10:00-11:00 朝ヨガ （CHICO） 19:00-20:00 Fピラティス （MEGMI）
19 10:00-11:00 朝ヨガ （YUI） 19:00-20:00 ヴィーナス （SAYAKA）	20 11:00-12:00 ベーシックヨガ （ANNA） 19:00-20:00 癒しの月ヨガ （YUKO）	21 10:00-10:50 ヨガ呼吸法 （KUKO） 11:00-12:00 ヴィーナス （SAYAKA） 初体験大歓迎！	22 19:00-20:00 リラックス （YUKO）	23 10:00-11:00 肩こり解消 （KUMIKO） 19:00-20:00 Fピラティス （SHIZUKA）	24 10:00-10:50 Sピラティス （ANNA） 11:00-11:50 ダイエットヨガ （ANNA）

26 10:00-10:50 朝ヨガ （ANNA） 11:00-11:50 F ピラティス （YUI） 19:00-20:00 ヴィーナス （SAYAKA）	27 11:00-12:00 ベーシックヨガ （ANNA） 19:00-20:00 ビギフロー （YUKO）	28 10:00-10:50 朝ヨガ （KUKO） 11:00-11:50 S ピラティス （SAYAKA） 19:00-20:00 ダイエットヨガ （ANNA）	29 19:00-20:00 不調×ヨガ （YUKO）	30 第５週目お休み	31 第５週目お休み

重要：車でお越しの方へ
混雑している際は駐車いただけません。
近隣にはお車駐車できませんので困った際はインストラクターにお声をかけてください。

■休会・退会・コース変更などの届出は前月の 10 日迄厳守です。
退会は電話やラインで受付しておりません。スタジオにて書面のお手続きとなります。

■感染対策により定員 1 レッスン 8 名様までにさせていただきます。

■当日キャンセルはキャンセル待ちがいらっしゃる場合のみ 1 回分消化となりましたが
レッスンがクローズとなる場合がありますので前日までのキャンセルのご協力をお願い致します。

■未消化分は翌月振替 OK となりました！ご予約時は振替分からご予約くださいませ。
翌々月の振替は出来ません。どうかご了承ください。

■スタジオの入室はレッスン開始 15 分前から可能です。インストラクター不在の入室は不可。

■ホットペッパーでのキャンセルは前日 20 時迄。20 時以降は翌日（当日）扱いとなります。

■公式 LINE のご予約は月～土 9 時～20 時迄。休業日は受付不可。

毎週土曜日 18 時に美容・健康コラムやブログ、レッスンスケジュールを配信中♪ 登録してね❤

友だちだからお得な情報届けます。
LINE@
友だち募集中。