💛6月レッスンスケジュール💛

月	火	水	木	金	土
					1 お休み 第５週目通常
3 10:00-11:00 朝ヨガ （YUI） 19:00-20:00 ヴィーナス （SAYAKA）	4 11:00-12:00 ベーシックヨガ （ANNA） 19:00-20:00 ビギフロー （YUKO）	5 10:00-11:00 Ｆピラティス （SAYAKA）	6 19:00-20:00 リラックス （YUKO）	7 10:00-11:00 ヨガ呼吸法 （KUKO） 19:00-20:00 ダイエットヨガ （ANNA）	8 10:00-10:50 朝ヨガ （CHICO） 11:00-11:50 Ｂピラティス （ANNA）
10 10:00-11:00 朝ヨガ （YUI） 19:00-20:00 Ｓピラティス （SAYAKA）	11 11:00-12:00 ベーシックヨガ （ANNA） 19:00-20:00 ビギフロー （YUKO）	12 10:00-10:50 朝ヨガ （KUKO） 10:00-11:00 ヴィーナス （SAYAKA）	13 19:00-20:00 不調×ヨガ （YUKO）	14 10:00-11:00 Ｂピラティス （ANNA） 19:00-20:00 Ｆピラティス （SHIZUKA）	15 10:00-11:00 肩こり解消 （KUMIKO）
17 10:00-10:50 朝ヨガ （ANNA） 11:00-11:50 Ｆピラティス （YUI） 19:00-20:00 ヴィーナス （SAYAKA）	18 11:00-12:00 ベーシックヨガ （ANNA） 19:00-20:00 ビギフロー （YUKO）	19 11:00-10:00 ヨガ呼吸法 （KUKO）	20 19:00-20:00 リラックス （YUKO）	21 10:00-11:00 肩こり解消 （KUMIKO）	22 10:00-11:00 朝ヨガ （CHICO） 19:00-20:00 骨盤ヨガ （MEGMI）

24	25	26	27	28	29
10:00-11:00 朝ヨガ （YUI）	11:00-12:00 ベーシックヨガ （ANNA）	10:00-10:50 朝ヨガ （ANNA） 11:00-11:50 Ｆピラティス （SAYAKA）		10:00-11:00 ビギフロー （KUKO）	10:00-11:00 ダイエットヨガ （ANNA）
19:00-20:00 Ｂピラティス （SAYAKA）	19:00-20:00 ビギフロー （YUKO）		19:00-20:00 不調×ヨガ （YUKO）		19:00-20:00 Ｆピラティス （MEGMI）

重要：車でお越しの方へ
混雑している際は駐車いただけません。
近隣にはお車駐車できませんので困った際はインストラクターにお声をかけてください。

■休会・退会・コース変更などの届出は前月の 10 日迄厳守です。
退会は電話やラインで受付しておりません。スタジオにて書面のお手続きとなります。

■感染対策により定員１レッスン８名様までにさせていただきます。

■当日キャンセルはキャンセル待ちがいらっしゃる場合のみ１回分消化となりましたが
レッスンがクローズとなる場合がありますので前日までのキャンセルのご協力をお願い致します。

■未消化分は翌月振替 OK となりました！ご予約時は振替分からご予約くださいませ。
翌々月の振替は出来ません。どうかご了承ください。

■スタジオの入室はレッスン開始 15 分前から可能です。インストラクター不在の入室は不可。

■ホットペッパーでのキャンセルは前日 20 時迄。20 時以降は翌日（当日）扱いとなります。

■公式 LINE のご予約は月～土 9 時～20 時迄。休業日は受付不可。

毎週土曜日 18 時に美容・健康コラムやブログ、レッスンスケジュールを配信中♪ 登録してね❤

友だちだからお得な情報届けます。
LINE@
友だち募集中。